



Banco del
Bienestar
El banco de los mexicanos

MÓDULO 1

INTRO- DUCCIÓN



CURSO DE EDUCACIÓN FINANCIERA ÁBACO

ÍNDICE

1. Introducción

- a.** ¿Qué es la Educación Financiera?
- b.** Finalidad de la Educación Financiera / Bienestar Financiero
- c.** Componentes de la Educación Financiera
- d.** Consumo y Consumo Inteligente
- e.** Dinero
- f.** ¿Cómo podemos llevar el control de nuestro dinero?
- g.** Presupuesto



1.

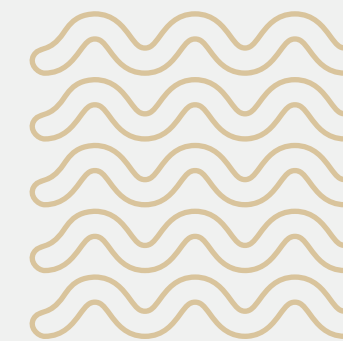
INTRO- DUCCIÓN



En **Ábaco**, el ABC del Bienestar Financiero, queremos que **aproveches de la mejor manera tu dinero**, y mejores tu calidad de vida y la de tu familia, trayendo así, **bienestar financiero**.

Por eso, diseñamos una serie de cursos de **Educación Financiera**, donde te daremos las herramientas y conocimientos financieros básicos para que tomes decisiones de manera consciente e inteligente.

¡Empecemos!



a. ¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN FINANCIERA?



La Educación Financiera es el conjunto de **conocimientos útiles** para comprender mejor los

conceptos,

productos

y servicios financieros

que existen en la economía del país y **administrar** de la mejor manera tus recursos, para que puedas **tomar decisiones informadas.**

b. FINALIDAD DE LA EDUCACIÓN FINANCIERA/ BIENESTAR FINANCIERO

👉 La **Educación Financiera** te proporciona el **conocimiento básico** de los productos y servicios financieros, así como las operaciones sencillas que faciliten su entendimiento, y así puedas aplicarlo en **tu día a día fácilmente.**

y logres tu **Bienestar Financiero** y el de tu familia



Para que tengas un **mejor control de tu dinero**

c. COMPONENTES DE LA EDUCACIÓN FINANCIERA

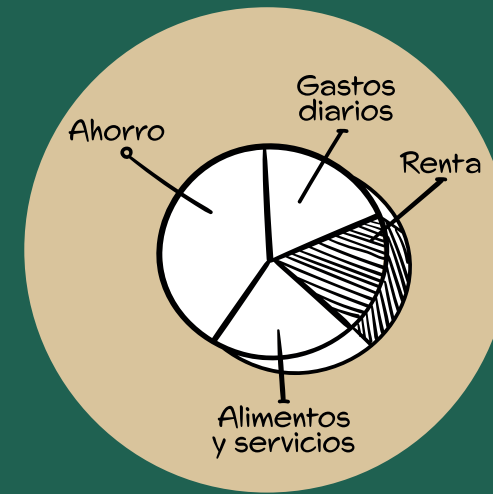
Los componentes son:



**Consumo
y consumo
inteligente**



Dinero



Presupuesto

d. CONSUMO Y CONSUMO INTELIGENTE



El **consumo** es cuando utilizas recursos para adquirir bienes o servicios; por ejemplo, cuando compramos algo para **satisfacer una necesidad.** 📌

🛒 **Ej:** Ir al supermercado, transporte, etc.

📌 Necesidades

Es la **carencia** que tenemos de algún producto o servicio. Se dividen en **básicas** y **secundarias**:

Necesidades básicas

Son de las que depende **nuestra supervivencia** como alimentación, vestido, vivienda y salud.



Necesidades secundarias

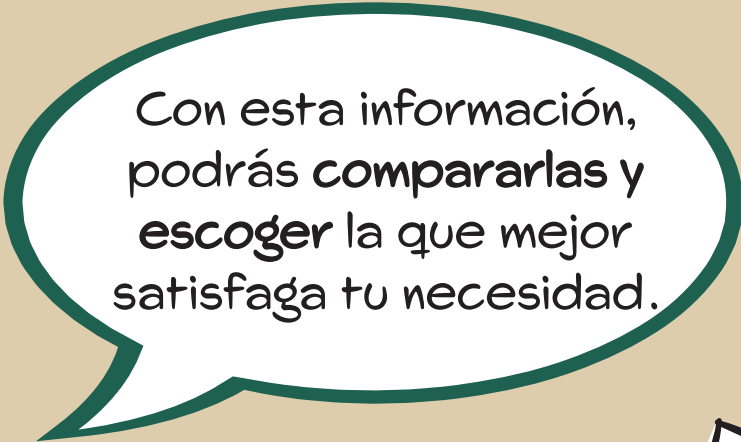
Son las que **complementan nuestra vida**, haciéndola más agradable, como un carro, una pantalla, un viaje o un celular; es decir, **nuestra supervivencia no depende de ellas.**



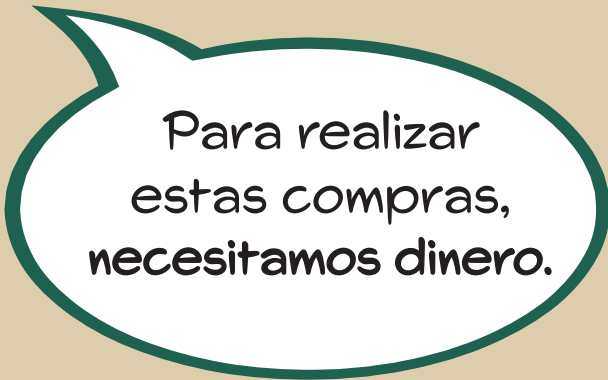
Consumo Inteligente

Es la **comparación entre el precio, la calidad y la cantidad** de diferentes productos y servicios similares, que existen en el mercado.

Es decir, si queremos comprar leche en polvo, debemos conocer la información nutricional, las presentaciones (tamaño y peso) y el precio de los distintas marcas que hay en el mercado.



Con esta información, podrás **compararlas y escoger** la que mejor satisfaga tu necesidad.



Para realizar estas compras, **necesitamos dinero.**

e. DINERO



De acuerdo con el Banco de México,

“El dinero es todo aquel bien que las personas aceptan y están dispuestas a usar para comprar y vender bienes y servicios, así como para pagar sus deudas(...)”, tales como

“(...) los billetes y monedas, las tarjetas de débito, y las transferencias electrónicas, entre otros.”

Algunos de nosotros tenemos el **hábito de llevar un control** sobre nuestro dinero, pero muchas personas no lo tienen. Por ello, te enseñaremos una forma de llevar el control de tu dinero y así **sacarle el mejor provecho.** 🧐

Te invitamos a consultar el **Módulo de Dinero** que estará disponible próximamente



f. ¿CÓMO LLEVAR EL CONTROL DE NUESTRO DINERO?

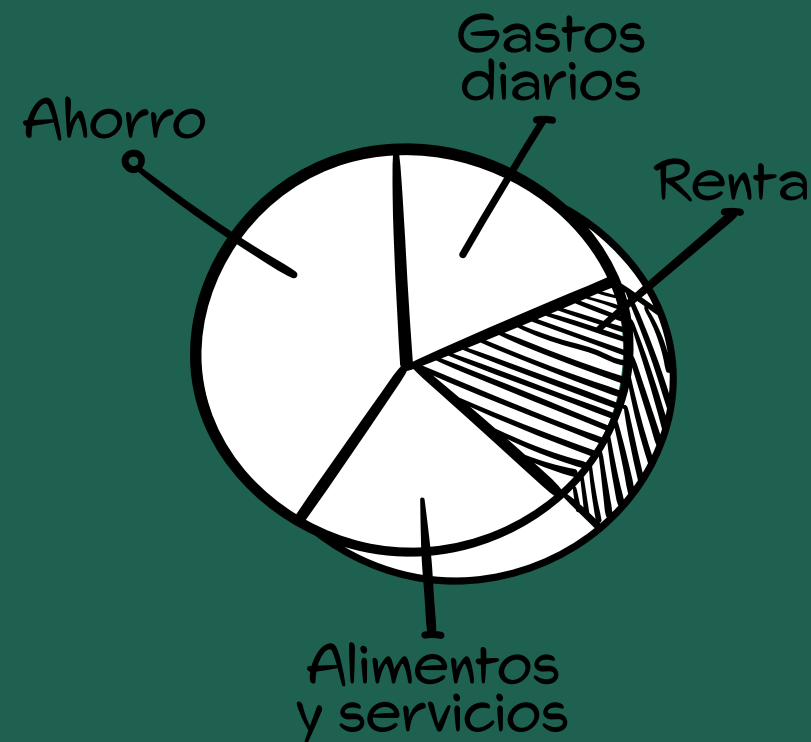
Con una herramienta llamada **presupuesto** llevaremos un **mejor control de nuestro dinero**. Aunque puede parecer muy complicado, su elaboración y seguimiento pueden ser divertido. Aquí, te enseñaremos paso a paso como hacerlo.

Invita a tu familia a elaborarlo, ello les permitirá estar conscientes de la **importancia del dinero** y **cómo cuidarlo**.



9. PRESU- PUESTO

Un presupuesto te permite llevar **un control de tus finanzas** a través del registro de tus ingresos y gastos, principalmente.



Ingresos

Son las **entradas de dinero** con las que cuentas. Como primer paso **identifica cada una de estas entradas**, después haz una lista detallada y súmalas.

Ahora, vamos a la parte difícil
¿cuánto gastas?
¿cuánto ahorras?
¡No ahorras!, te sugerimos que lo hagas.



Ahorro

El ahorro es una parte de nuestros ingresos que **guardamos para usarlo en el futuro**. Para ahorrar debes **reservar parte de tus ingresos** de forma quincenal o mensual y **no gastarlo**. **Eso sí, hazlo antes de gastar**, no después, porque nunca te sobrará dinero para ahorrar.



Gastos

Es el dinero que ocupas **para satisfacer necesidades** y hacer frente a **compromisos adquiridos** (colegiaturas, uniformes, hipoteca, etc.); así como **imprevistos** (enfermedad y vacaciones).

Consulta el **Módulo de Presupuesto** que te hemos preparado. Estará disponible próximamente



👉 Ejemplo:

A continuación, te presentamos un ejemplo sencillo de cómo hacer tu presupuesto:

MI PRESUPUESTO	
Concepto	Monto en pesos
Todos tus Ingresos	\$6,978
Ahorro (digamos 10% de tus ingresos)	\$698
Todos tus Gastos	\$6,280



Banco del
Bienestar
El banco de los mexicanos

ábaco

EL ABC DEL BIENESTAR FINANCIERO

CURSO DE EDUCACIÓN FINANCIERA ÁBACO
2024